

PREPORUKE ZA BOLESNIKE S EPILEPSIJOM TIJEKOM EPIDEMIJE KORONAVIRUSOM (COVID-19)

Epilepsija kao kronična bolest sama po sebi ne predstavlja povišen rizik obolijevanje od infekcije uzrokovane koronavirusom, a isto tako nema poznatih podataka da osobe s epilepsijom, ako je ona zadovoljavajuće kontrolirana, ukoliko obole od infekcije koronavirusom, imaju težu kliničku sliku.

Povišen rizik od infekcije, kao i u slučaju obolijevanje teža klinička slika, očekuju se kod starijih osoba, osoba kompromitiranog imunskog sustava (osobe na kemoterapiji ili imunološkoj terapiji), kod osoba sa komorbiditetom u vidu drugih kroničnih bolesti (kronične plućne bolesti, kardiološki bolesnici, bolesnici sa šećernom bolesti, kronične metaboličke ili endokrinološke bolesti, kronične bubrežne bolesti, osobe oboljele od malignih bolesti).

Vrlo je važno naglasiti da je potrebno redovito uzimanje propisane antiepileptičke terapije, te u dogovoru sa liječnikom obiteljske medicine omogućiti pravovremenu nabavu lijekova na mjesečnoj razini.

U slučaju da osobi oboljeloj od epilepsije budu određene mjere samoizolacije, potrebno je u dogovoru s nadležnim liječnikom obiteljske medicine, kao i ljekarnikom gdje bolesnik redovito podiže lijekove, omogućiti preko članova obitelji, prijatelja ili susjeda pravovremenu dostavu lijekova za liječenje epilepsije.

U slučaju obolijevanje postoji rizik od pogoršanja epilepsije u smislu pojave učestalijih epileptičnih napadaja radi simptoma koji su sastavni dio kliničke slike same infekcije, kao što su u prvom redu febrilitet, ali i drugi simptomi (npr. otežano disanje, kašljanje, povraćanje, proljev), te isto tako u slučaju neredovitih obroka, nedovoljnog spavanja i psihičkog stresa u smislu zabrinutosti te povećane anksioznosti.

Potrebno je naglasiti važnost mjera samozaštite na koje se stalno apelira i putem medija, a to je povišena razina higijenskih postupaka – često i temeljito pranje ruku uporabom sapuna, te dezinfekcijskih sredstava, uporaba zaštitnih maski ukoliko su prisutni simptomi poput kihanja, šmrcanja ili kašljanja, odnosno zaštita maramicom prilikom kašljanja, izbjegavanje dodirivanja očiju,

nosa ili ustiju, izbjegavanje nepotrebnog odlaska iz kuće, poštivanje preporuka o potrebnoj udaljenosti među osobama.

Kako što je poznato iz informacija putem medija do daljnjega su odgođeni svi redoviti kontrolni pregledi.

Bolesnici s epilepsijom trebaju potražiti hitnu medicinsku pomoć samo ukoliko dođe do pogoršanja epilepsije – dužeg trajanja epileptičnog napadaja, promjene kliničke slike istoga, pojave učestalih epileptičnih napadaja/serije epileptičnih napadaja ili epileptičnog statusa.

Ukoliko se radi o strukturalnoj epilepsiji koja je posljedica neke druge bolesti (npr. tumorskog procesa mozga, a radi kojeg je bolesniku u tijeku onkološko liječenje), potrebno je kontaktirati vodećeg liječnika drugih specijalnosti (npr. onkologa).

Za sve ostale informacije potrebno je redovito pratiti sredstva javnog informiranja, te po potrebi kontaktirati nadležnog liječnika obiteljske medicine i neurologa - epileptologa (kontakti - e-mail adrese neurologa KBC Zagreb i KB Dubrava navedeni su na za to predviđenom specifičnom prostoru u okviru web stranice navedenih ustanova).

Hrvatsko društvo za EEG i kliničku neurofiziologiju HLZ

Referentni centar Ministarstva zdravstva RH za epilepsiju

Hrvatska Liga protiv epilepsije

Zagreb, 20.3.2020.